



Journal  
d'informations  
communales

Août  
2010

# Le Couralin

N° 12

L o C o r a l i n

## le mot d'Humour

Les événements sportifs de cet été m'ont occasionné un profond malaise. Rien à ajouter au détestable spectacle que nous ont donné les footex en Afrique du sud. Ce ne sont plus les entrées au stade qui paient leurs salaires. L'argent coule à flot de partout ailleurs. Alors, du public et des supporteurs, on n'en a plus rien à faire ! Les championnats d'Europe d'athlétisme me posent une autre interrogation : qui sont ces français sous-payés qui font autant d'honneur au maillot national ? Pour eux, l'intégration dans la communauté française passe par l'effort et Dieu sait si l'athlétisme en exige des efforts ! Ces efforts, il semble que nous, les français-bien-pensants-de-souche, nous ayons refusé depuis longtemps de les produire. Dans le sport comme dans le boulot d'ailleurs, ce qui est un autre drame. Par contre, nous nous honorons du record de médailles drapé de bleu-blanc-rouge. Les uns souffrent pour exister, les autres récupèrent confortablement l'argent et les lauriers. Cette situation ne vous rappelle rien ?

Cordialement. YB

## ■ Sommaire

<b>Edito</b> .....	Page 1
<b>Informations Municipales</b> .....	Page 2
<b>État Civil</b> .....	Page 3
<b>Les Fêtes de Came</b> .....	Page 4
<b>Libre Propos</b> .....	Page 5
<b>Syndicat Bi Ta Garbi</b> .....	Page 6

### Rédaction

La Commission culturelle

### Impression

Imprimerie des 3 Vallées - Bardos

### Lou Couralin

Tél. 05 59 56 02 75

email : loucouralin@orange.fr

## Dans quelques jours, Les Fêtes de Came...



Chères Camotes, chers Camots,

**N**ous sommes à quelques jours des fêtes annuelles de notre cher village, et nous comptons pour cette nouvelle année sur votre présence pour des fêtes réussies. Pour 2010, nous vous proposons de venir soutenir notre équipe de rugby camote, représentant fièrement nos couleurs face à l'entente Lous Pibalous de Capbreton et Lous Esquiros de Tyrosse. Un match très prometteur !

De nombreuses autres activités vous seront proposées, dont le spectacle de chant des Meuf'In le dimanche soir. Un groupe de 3 chanteuses pétillantes, qui mêlent humour et polyphonie dans des arrangements personnalisés de chansons de variété. Vous trouverez notre programme détaillé à l'intérieur du journal.

C'est grâce à vous tous que nos fêtes peuvent être chaleureuses et conviviales... Vous êtes les principaux acteurs durant ces quatre jours, en espérant que vous recevrez tous un Oscar dans votre catégorie...

Pour un bon déroulement de ces jours de festivités, nous avons besoin de tout le monde, anciens, jeunes et nouveaux camots !

Nous vous attendons donc les 27, 28, 29 et 30 août pour nous retrouver tous ensemble et écrire le scénario de ces nouvelles fêtes.

Le Comité des Fêtes

## ■ Au Conseil Municipal

### ■ DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

L'an deux mille dix, le 12 avril, à 20 heures, le conseil municipal, dûment convoqué, s'est réuni sous la présidence de Monsieur Robert MALOU, Maire.

Présents : MM. Mmes MALOU, BURDALES, LAPOUBLE, SERRES-COUSINÉ, LAFITTE, DUHALDE, DUCLAU, MONTERO, LAFAURIE, TROG, LARTIGOT, GARDERES, SALLENAVE MENU, POMMIERS, JALLEAU LONGUEVILLE.

Secrétaire : Mme SALLENAVE MENU Céline

### ■ APPROBATION DU COMPTE RENDU DE LA RÉUNION DU 18 FÉVRIER 2010

Le compte rendu ayant été envoyé au domicile des conseillers, il n'a pas été fait de relecture.

Le compte rendu est approuvé à l'unanimité.

### ■ COMPTE ADMINISTRATIF 2009 – COMMUNE

#### FONCTIONNEMENT

Total des dépenses	407 425,11 €
Total des recettes :	1 109 683,32 €
Excédent de fonctionnement :	702 258,21 €

#### INVESTISSEMENT

Total des dépenses :	492 190,25 €
Total des recettes :	192 044,29 €
Déficit d'investissement :	300 145,96 €
Reste à réaliser :	111 500,00 €
Déficit 2009 :	411 645,96 €
Excédent 2009 :	290 612,25 €

Le compte administratif 2009 est voté à l'unanimité.

### ■ COMPTE ADMINISTRATIF 2009 – CCAS

#### FONCTIONNEMENT

Total des dépenses :	10 593,62 €
Total des recettes :	40 423,71 €
Excédent 2009 :	29 830,09 €

Le compte administratif 2009 est voté à l'unanimité.

### ■ COMPTE ADMINISTRATIF 2009 ASSAINISSEMENT COLLECTIF

#### INVESTISSEMENT

Total des dépenses :	8 131,74 €
Total des recettes :	150 000,00 €
Excédent 2009 :	141 868,26 €

Le compte administratif 2009 est voté à l'unanimité.

### ■ BUDGET 2010 – COMMUNE

#### FONCTIONNEMENT

Total des dépenses :	1 106 588,00 €
Total des recettes :	1 106 588,00 €

#### INVESTISSEMENT

Total des dépenses :	988 540,00 €
Total des recettes :	988 540,00 €

Le budget 2010 est voté à l'unanimité.

### ■ BUDGET 2010 – CCAS

#### FONCTIONNEMENT

Total des dépenses :	34 060,00 €
Total des recettes :	34 060,00 €

Le budget 2010 est voté à l'unanimité.

### ■ BUDGET 2010 – ASSAINISSEMENT COLLECTIF

#### FONCTIONNEMENT

Total des dépenses :	8 000,00 €
Total des recettes :	8 000,00 €

#### INVESTISSEMENT

Total des dépenses :	1 645 454,00 €
Total des recettes :	1 645 454,00 €

Le budget 2010 est voté à l'unanimité.

### ■ CRÉATION D'UN BUDGET ANNEXE LOCAUX COMMERCIAUX

Monsieur le Maire indique, qu'actuellement les dépenses réalisées pour la construction de la boulangerie sont financées par le budget général de la Commune.

Ce type de dépenses doit faire l'objet d'un budget annexe indépendant.

Monsieur le Maire propose également que celui-ci soit assujéti à la TVA.

Après en avoir délibéré et à l'unanimité, le Conseil Municipal :

- DÉCIDE : de créer un budget annexe "Locaux commerciaux" pour 2010,
- d'opter pour l'assujettissement à la TVA.

### ■ BUDGET 2010 – LOCAUX COMMERCIAUX

#### FONCTIONNEMENT

Total des dépenses :	28 600,00 €
Total des recettes :	28 600,00 €

#### INVESTISSEMENT

Total des dépenses :	468 000,00 €
Total des recettes :	468 000,00 €

Le budget 2010 est voté à l'unanimité.

### ■ QUESTIONS DIVERSES

#### APPARTEMENT ÉCOLE DU BOSCO

Monsieur le Maire indique que Mademoiselle HOUYEY a libéré le logement situé au rez-de-chaussée de l'École du Bosc le 31 mars 2010. Deux demandes de location sont parvenues au secrétariat de la mairie. La 1<sup>ère</sup> par Mademoiselle LAVIE et son compagnon, la seconde par Monsieur et Madame NAHARBERROUET.

Après en avoir délibéré, le Conseil Municipal, à l'unanimité :

- DÉCIDE de louer l'appartement de l'École du Bosc à Monsieur et Madame NAHARBERROUET,
- FIXE à 400 € par mois le montant du loyer,
- AUTORISE Monsieur le Maire à rédiger le bail et à signer tous documents nécessaires à cette location.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 0 heures 00

## ■ État Civil

### NAISSANCES

- Le 7 juillet est né à Bayonne, Baptiste, fils de Stéphanie et Frédéric COULON domiciliés Lotissement St Joseph.
- Le 12 juillet est née à Bayonne, Ailona, fille de Laurence DELSIDINI et de Aurélien BALLEUX domiciliés maison Guinéran.
- Le 21 juillet est né à Bayonne, Wesley, fils de Pamela GODOU et de Franck LAHITETE domiciliés maison Les Tropiques.

### MARIAGES

- Le 5 août, Marichu DAMESTOY et François FERRIÈRE
- Le 7 août, Véronique DUBLANC et Olivier GANTCH
- Le 7 août, Caroline VARÉNAS et Pascal BOUGE

Nous leur adressons tous nos vœux de bonheur et toutes nos félicitations.

### DÉCÈS

- Le 1<sup>er</sup> juillet, Serge GRENTE, est décédé à son domicile maison Bélat dans sa 77<sup>ème</sup> année.

Nous adressons à sa famille nos sincères condoléances.

## ■ Les Écoles

### ÉCOLE NOTRE DAME

#### Les fêtes de Came approchant, il faut déjà penser à la reprise...

Madame Béatrice DUFAUR-DARRIEUMERLOU, Directrice sera présente à l'école dès le mardi 24 août les matins pour toute nouvelle inscription et vous apporter tous renseignements utiles.

L'équipe enseignante travaille d'ores et déjà à la préparation de l'année scolaire à venir qui sera comme à l'accoutumée riche en sorties scolaires et en manifestations et notamment loto, croupionade, fête de Noël, carnaval...

Avec la présence de l'Abbé ETCHENIQUE, les enfants marqueront des moments forts à l'occasion des grandes fêtes chrétiennes.

Comme l'an passé la garderie sera ouverte le matin de 7h45 à 8h45 et l'après midi de 16h45 à 18h30.

Nous rappelons que la préparation des classes aura lieu le mercredi 25 août à partir de 14h30 et que pour la rentrée, le jeudi 2 septembre, parents et enfants seront accueillis par le corps enseignant autour du traditionnel "pot de rentrée".

Profitez bien de ces derniers jours de vacances et rendez-vous en septembre !!

## ■ Informations Communales

### RECENSEMENT MILITAIRE 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> PÉRIODE

Les jeunes nés juillet, août et septembre puis en octobre, novembre et décembre 1994 doivent venir se faire recenser à la mairie.

## VIE LOCALE

Le Samedi 11 Septembre 2010, de 10h à 12h30, les agriculteurs ouvrent leurs portes aux personnes du canton et vous invitent à venir découvrir leur métier.

Une visite guidée est organisée chez Dominique et Guillaume Laffitte à Guiche à l'issue de laquelle un repas froid vous sera offert.

Venez nombreux découvrir le professionnalisme et la convivialité des agriculteurs de votre canton.

Inscription obligatoire au 05 59 80 70 00 ou auprès de la mairie au 05 59 56 02 75



## Faisons Connaissance avec...

### Stéphanie Charpentier

Certains la connaissent déjà, Stéphanie Charpentier est couturière à Came depuis un an. Lou Couralin est allé à sa rencontre.



**Lou Couralin :** Peux-tu te présenter aux Camots?

**Stéphanie Charpentier :** Je m'appelle Stéphanie Charpentier, je suis mariée et j'ai deux enfants.

**LC :** Comment es-tu arrivée à Came?

**SC :** Nous avons envie d'une petite maison à la campagne en haut d'une colline. Le petit appartement en centre ville d'Anglet ne collait plus du tout avec le mode de vie qui nous plaisait. C'est à Came qu'on a trouvé notre bonheur. On s'y est même mariés.

**LC :** Que faisais-tu avant d'arriver à Came?

**SC :** J'étais animatrice en centre de loisirs. Passionnée de couture depuis toujours et souhaitant me reconverter j'ai passé mon CAP de couture sur mon temps libre. J'ai créé mon auto entreprise de couture à domicile en Août 2009, ce qui me permettait de travailler en parallèle au centre de loisirs le temps que mon projet soit viable. Ce qui est le cas depuis le mois de Mars 2010.

**LC :** As-tu des loisirs?

**SC :** Je fais de la moto, surtout en passagère derrière mon mari.

**LC :** Parle-nous de ton métier de couturière.

**SC :** Je suis couturière à domicile sous le nom de Steph Retouches. Je me déplace chez les gens pour chercher le travail à faire et j'en assure ensuite la livraison. Je couds chez moi. Ce qui me permet de m'organiser pour être disponible pour mes deux filles. Je fais de la retouche mais aussi de la création, du sur-mesure et de l'ameublement.



# COMITÉ DES FÊTES DE CAME

Ça y est le programme des Fêtes 2010 est bouclé.  
Voici ce que nous vous proposons :

## VENDREDI 27 AOÛT

19h00 : APÉRITIF - REPAS (*Entrée - Cochon de lait / Frites - Fromages  
Dessert - Café - Digestif - Vin compris*) Adulte 13€ / Enfants 8€.

23h00 : BAL D'OUVERTURE DES FÊTES avec la sono "NUMERO UNO"



## SAMEDI 28 AOÛT

9h30 : BALL-TRAP. Au terrain de Limec (*le matin*).

12h00 : Barrage du BALL-TRAP

12h30 : APÉRITIF - REPAS SUR PLACE (*Entrecôtes/Haricots blancs  
- Fromage - Dessert- Café- Digestif*) Adulte 10€ enfant 8€.

17h00 : MATCH DE RUGBY AU STADE :

Came contre l'entente Lous Pibalous et Lous Esquiros.

19h30 : APÉRITIF sur la place du village

00h00 : BAL GRATUIT avec l'orchestre "SEDNA"



## DIMANCHE 29 AOÛT

11h00 : MESSE ANIMÉE par la Batterie Fanfare "LOUS HARDITS"

12h00 : Apéritif

17h00 : SPECTACLE DE MOTO ACROBATIQUE

avec "Lab Evolution" (*Direction Roger Gestas Itinéraire fléché*)

20h00 : APÉRITIF - GRILLADES (*Lomo / Américain*) animé  
par la banda San Juan sur la place.

21h00 : SPECTACLE DE CHANT/COMÉDIE Les MEUF'IN  
sur la place du village.

23h00 : Grand FEU D'ARTIFICE MUSICAL animé par la Banda San Juan.

00h00 : BAL GRATUIT avec la sono "NUMERO UNO"



## LUNDI 30 AOÛT : JOURNÉE EN ROUGE ET NOIR

12h00 : ANIMATION pour les enfants sur la place du village avec le CLOWN TURLUTUTU.

12h30 : APÉRITIF - REPAS (*Entrecôtes / Frites - Fromage - Dessert - Café - Digestif  
- Vin compris*) Adulte 11€ / Enfant 8€.

17h00 : CONCOURS DE QUILLES.

17h00 : JEUX GONFLABLES pour les enfants.

20h00 : APÉRITIF - GRILLADES (*Lomo / Américain*)

23h30 : BAL GRATUIT avec la sono "IMPULSION"



Dans l'attente de partager un moment festif, nous vous disons à très bientôt. LE COMITÉ

## LES HESTES DE L'ÉMILE (Les fêtes d'Emile) - De 1920 à 2010... 90 ans

J'ai poussé mon premier cri dans le quartier de la GAITE, le 11 juillet 1920, à la maison MIMI, face à l'Auberge de chez "LOMBARD", lieu permanent de rencontres et de fêtes de quartier au cours desquelles des bals étaient organisés et on dansait sur la route... ce qui me vaut probablement ce grand intérêt pour la convivialité et les rencontres.

Certes mon pépé à moi, venu de BARDOS avec ses 5 enfants, était le propriétaire de la maison MIMI. Mon papa Jean Baptiste, occupant des lieux, fut contraint de vendre la maison vers 1922. En effet, mes deux tantes alors expatriées au ETATS-UNIS, demandaient la part de leur héritage.

La maison MIMI devint alors la propriété du célèbre sabotier Émile PETRISSANS arrivant de la maison LABOURDETTE.

Un Emile succéda ainsi à un autre Emile. Mais je reste toujours convaincu que l'Emile de MIMI c'est bien MOI au Diu-Biban, puisque j'y suis né !

### D'UN QUARTIER A L'AUTRE

Quittant MIMI, nous partons nous installer au quartier du BOSCO à la maison HAYO.

Mon papa disparaît, alors que je n'ai que trois ans. Mes 7 frères et sœurs et moi-même avons alors l'obligation de nous auto-suffire avec nos 8 vaches et nos 4 petites hectares de blé et de maïs. Pour les quelques rares jours où je fréquentais l'école du BOSCO, mon repas se réduisait souvent à une pincée de sel sur une tartine de pain plus ou moins dur.

À la tournée de CALIORDE, Le quartier du BOSCO avait gardé la tradition du feu de la Saint-Jean que les plus jeunes s'amusaient à sauter en essayant de ne pas se brûler au passage. Et quand l'un d'entre nous trébuchait dans les braises, c'était de grandes rigolades qui résonnaient dans la nuit.

À l'âge de 13 ans, je pars pour le Bourg de CAME en tant que domestique chez le boulanger de l'époque Casimir AUGENE. Pour expliquer aux jeunes, le terme de "domestique" signifiait à l'époque : "Travailler tout de suite et beaucoup, être payé peu ou pas du tout ou quand le patron y pensait".

Mon vrai métier était donc "boulanger-cycliste", de la préparation de la pâte à la cuisson, puis à la livraison à bicyclette sur les routes en terre, à pied dans les chemins de boue ou à dos d'âne. Le village comptait alors 1400 âmes en 1930.

Ma venue au Bourg me plaçait à proximité immédiate de trois auberges et épiceries à YACOUN chez PEYRES-BLANQUES, chez LOUISE la benoite en face de l'église, et enfin chez CASTAGNET.

### ET LES FÊTES DANS TOUT ÇA ?

La vie était bien différente de celle d'aujourd'hui. Les rapports humains aussi. Nous avons tous besoin les uns des autres pour le travail. En tout cas nous nous connaissions parfaitement. Nous vivions ensemble tous les jours. Nous étions chez les voisins " comme à la maison " et nous ne parlions entre nous qu'en patois. Aujourd'hui on dirait : en gascon.

Toute occasion de travailler ensemble finissait par une sorte de fête. Les battages du blé, les dépouillages du maïs, le soir, les vendanges, les foins... Toutes ces journées ou soirées de travail ensembles se terminaient par un repas largement arrosé de vin et d'eau de vie produits à la maison. Toutes les voisines étaient à la cuisine familiale pour préparer les plats.

Les hommes se lançaient des défis. Nous nous faisons des farces. Celui qui était un peu "brave" était un peu plus visé que les autres et nous rigolions beaucoup.

Pour la période de carnaval, un bal était organisé chaque semaine au "Hau dou bèc", chez DACHARY, dans la grande salle, à l'étage de la maison GELARD. Nous lui avons donné le nom prestigieux de "Grenier de Montmartre", en référence au cabaret parisien.

Toujours chez DACHARY, le lundi des fêtes donnait lieu à des jeux sur la route départementale, classée nationale à l'époque. Il n'y passait que de très rares voitures. Courses à pied, à vélo, à la brouette, à l'eau, en sac, se succédaient à partir de... huit heures du matin ! La journée se terminait par un feu d'artifices tiré sur la prairie en face de l'auberge.

Pour les bals des fêtes, les musiciens de Cauneille arrivaient en bicyclette avec clarinette, accordéon et basse. On les installait sur une estrade faite de tréteaux en bois et de grandes tables. Jeunes et vieux dansaient, parfois jusque tard. D'autres jouaient aux quilles en pariant des bouteilles de vin, dans une bonne ambiance.

### ET LA VIE CONTINUE...

En 1938, à 18 ans, je décide de partir travailler à PARIS, avec mes 5 années d'expérience en boulangerie. Mais le sort en décida autrement. En effet mon frère PAUL, quitte la ferme pour le métier de bûcheron-muletier dans les forêts de Mixe et du Béarn. Je me suis donc vu contraint de reprendre le métier de paysan, à Hayo, auprès de ma maman.

Tout naturellement je pars à l'armée pendant la Guerre de 39-45, à Bordeaux comme dresseur de chevaux et conducteur de prisonnier allemands. J'y avais l'exclusivité du dressage des chevaux, de l'alimentation du bétail en avoine et blé. Une responsabilité très importante en temps de Guerre, avec tous les avantages et les échanges que cela peut engendrer.

A mon retour j'ai rencontré Charlotte ma première voisine de JOUANDOURTE avec qui je me marie et m'installe à CANTAOU. Le Maire de l'époque, Léon SALLAGOITY me confie alors la fonction de Pompes funèbres. Avec ma brave jument MARQUISE et son attelage j'accompagnais les défunts et le cortège funèbre de la maison à l'église. A l'époque, ce chemin se faisait à pied. Après quatre 4 années, on me convoque à la mairie pour m'annoncer que l'on se passerait désormais de mes services, la voiture automobile remplacera désormais le cheval. La marche irréversible du progrès s'installait alors dans mon village.

Emile DETCHART\*

*\*Ce témoignage de vie a été recueilli par Bruno, le petit-fils d'Emile. Lou Couralin s'associe à lui et à toute sa famille pour souhaiter : Bon anniversaire Pépé !*

## ■ Associations

### AIMA

A compter du 26 Août, les horaires d'ouverture du "Coin du Tro C oeur" changent. Vous pourrez venir troquer (ou prendre le café...)

**les Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 10 à 17 heures.**

**le Samedi, de 14 à 17 heures.**

Il s'agit en effet d'augmenter encore les plages d'ouverture, pour arriver donc à neuf demi-journées par semaine. Ceci afin de prendre en compte les augmentations des trocoeurs (422 à ce jour !) et des visites (vingt par jour d'ouverture en moyenne !).

Et comme AIMA organise sa 6<sup>ème</sup> braderie le Samedi 4 Septembre, "Le Coin du Tro C oeur" sera fermé (pour bien la préparer) les Jeudi 2 et Vendredi 3 Septembre. Ensuite, il faut tout ranger et remettre "propres et nets" les étagères et les locaux : fermeture donc aussi (et enfin !) les Lundi 6 et Mardi 7 Septembre.

*Pardon pour cette avalanche d'heures et de date : l'absence de malentendus est à ce prix !*

*L'équipe d'AIMA et du "Tro C oeur"*

### CLUB ENTER NOUS

#### • Voyage à Saint-Bertrand de Comminges

La prochaine sortie du club aura lieu le :

**JEUDI 16 SEPTEMBRE 2010**

Départ de Came : 7h15

Petit déjeuner en cours de route

Saint-Bertrand de Comminges :

la Cathédrale etc...

Repas

L'après midi : Tarbes

Prix du voyage : 40 euros

Prière de vous inscrire avant le 6 septembre

au : **05 59 56 03 16**

Pour le club : J. Lenguin

#### ■ Erratum

Dans le précédent numéro, un aléa de composition a fait apparaître une partie de l'annonce de la rentrée de l'année précédente de l'école Notre-Dame dans le texte de l'école publique. Un certain nombre d'entre vous nous en ont fait l'observation et ont rectifié d'eux-mêmes cette anomalie.

*Nous espérons toute votre compréhension.*

**Lou Couralin**  
Le coralin

Les articles publiés dans le présent numéro vous sont restitués dans la forme rédactionnelle de leurs auteurs.

Vous souhaitez recevoir **Lou Couralin** par email en plus du format papier, alors envoyez-nous votre adresse sur :

**loucouralin@orange.fr**

**Lou Couralin** N° 13 sortira fin Octobre.

Merci de nous faire parvenir vos articles avant le Vendredi 15 Octobre.

## ■ Syndicat Bi Ta Garbi Les astuces du mois (1<sup>ère</sup> partie)

### COMMENT RÉDUIRE LA PRODUCTION DE DÉCHETS ? TRUCS ET ASTUCES POUR RÉDUIRE LES DÉCHETS



Pour que la terre ne se transforme pas en une immense décharge, il suffit d'adopter des gestes simples au quotidien.

Le meilleur moyen pour diminuer l'entassement de déchets

dans les sites d'enfouissement consiste à réduire la quantité de déchets que nous produisons.

Réduire plutôt que retraiter, l'idée est logique, mais comment faire ? Réduire ses ordures ménagères est à la portée de tous, individuellement. En effet, dès le caddie du supermarché, il est possible de réduire notre quantité de déchets car les emballages représentent environ la moitié du volume ou, si vous préférez, le tiers du poids de nos déchets. Nous vous proposons quelques éco-gestes qui vous aideront à réduire simplement vos déchets et à faire des économies par la même occasion.

#### 1. JE BOIS DE L'EAU DU ROBINET :



Je bois de l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille.

En effet, l'eau en bouteille génère 6kg de déchets par personne et par an.

- L'eau du robinet coûte 100 à 300 fois moins chère que l'eau en bouteille.
- Si l'eau sent le chlore, je la verse dans une carafe, la laisse reposer au réfrigérateur et j'ajoute une goutte de jus de citron.
- Je peux utiliser une carafe filtrante mais je vérifie la possibilité de recyclage des cartouches.

#### 2. J'UTILISE UN CABAS :

Pourquoi utiliser 110 sacs par an pour ses courses, alors qu'un cabas fait aussi bien l'affaire ?



La durée de vie des sacs jetables est

en moyenne de 20 minutes: ils sont très peu réutilisés. Pour en limiter l'emploi, il suffit de les refuser à la caisse lorsque l'on achète 1 ou 2 produits facilement transportables ou de se servir à la place d'un cabas ou de sacs réutilisables.

En utilisant un cabas pour ses courses, on peut réduire ses déchets de 2 kg par personne et par an près de 70 000 tonnes de plastique par an et des risques pour les animaux et les paysages. **Alors pensez-y.**

#### 3. LES BIENFAITS DU TRI :

Le tri permet de réaliser des économies d'énergie considérables, de préserver des ressources naturelles et de réduire la pollution ainsi que les gaz à effet de serre. En effet :

- 1 tonne de plastique recyclée économise entre 700 et 800 kilos de pétrole brut
- 1 tonne de papier carton recyclée épargne 2,5 tonnes de bois
- 1 tonne d'acier recyclée fait économiser 1 tonne de minerai de fer
- 1 tonne de verre recyclée économise 1000 litres d'eau et permet de fabriquer 2138 nouvelles bouteilles de 75 centilitres

#### 4. J'ACHÈTE À LA COUPE :

Quand vous achetez du fromage préemballé, c'est pour manger le fromage ou l'emballage ?

Fromages et charcuteries à la coupe, fruits et légumes au détail, légumes secs, céréales, vis et clous en vrac. Il convient également d'éviter les portions individuelles et préférer les portions familiales. Pour deux produits identiques achetés, préférer un produit d'une contenance supérieure. Il y a de nombreuses manières d'éviter les emballages superflus. Les emballages représentent 1/4 du poids et une grande partie du volume de nos déchets ménagers.

En plus de produire moins de déchets, les produits à la coupe ou en vrac sont le plus souvent moins coûteux pour le porte-monnaie.

**En achetant des produits à la coupe ou en vrac on peut réduire ces déchets de 2 kg par personne et par an.**

**Alors pensez-y**

#### 5. J'ÉVITE LES PRODUITS JETABLES :

La vaisselle, les lingettes jetables... sont toujours plus chères et génératrices de beaucoup de déchets.

Il convient mieux d'utiliser les produits réutilisables et d'éviter ainsi les rasoirs jetables, les stylos billes et la vaisselle jetable.

Les grandes surfaces s'y sont mises également en distribuant de moins en moins les sacs en plastique jetables. Il vaut mieux utiliser des sacs réutilisables en tissu ou des cabas.

#### 6. JE VÉRIFIE LES DATES DE CONSOMMATION ET J'ADAPTE À MA CONSOMMATION :

Respecter les doses d'utilisation des produits : alimentation, nettoyage, lessive, hygiène, jardinage et vérifier les dates de péremption des produits alimentaires permet de faire la chasse au gaspillage.

Prévoir juste ce qu'il faut évite les gaspillages. En effet, environ 10% des aliments partent à la poubelle avant même d'être débarrassés, ce qui représente 7 kilos de produits alimentaires non consommés.

*La suite sera sur le prochain journal*