



www.mairie-came.fr

# Lou Couralin

Lou Couralin numéro 59 - Juillet 2018



**LE COMITÉ DES FÊTES VOUS ATTEND NOMBREUX !!!**

**Édito** En attendant ces dernières nous vous laissons apprécier le programme, avec des activités diverses et variées, afin de plaire à un plus grand nombre : vous retrouverez le traditionnel repas du vendredi soir, et le samedi vous apprécierez les FINALES DE PELOTE. N'oubliez pas de venir vous divertir, le dimanche, avec la démonstration de FORCE BASQUE ainsi qu'avec le spectacle de MENTALISME, et ne loupez pas notre journée du lundi en ROUGE et NOIR pour clôturer cette édition 2018.

Nous espérons vous voir nombreux à nos côtés, pour faire la fête dans la joie et la bonne humeur !

A très bientôt

*Le Comité des Fêtes*



**Rédaction**

La commission culturelle

**Impression**

Imprimerie Iriart - Bardos

**Lou Couralin**

Tél. 05 59 56 02 75  
loucouralin@orange.fr

# du Côté du Conseil Municipal

## Points à retenir du conseil du 26 mars 2018

Nous vous rappelons que l'intégralité du PV  
est disponible sur [www.mairie-came.fr](http://www.mairie-came.fr)

Présents : Mesdames et Messieurs MONTERO, DUHALDE, POMMIES,  
LAFITTE, ESPEL, SERRES-COUSINE, BOISSELIER, ARETTE-  
HOURQUET, PETRISSANS, MARQUINE, COYOS, LAPOUBLE.  
Excusés : BERLAN, LAFAURIE, LAGOURGUE

### Comptes Administratifs 2017

Monsieur LAFITTE donne lecture des Comptes  
Administratifs 2017, qui se présentent comme suit :



#### COMPTE ADMINISTRATIF 2017 - COMMUNE

##### FONCTIONNEMENT

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Total des dépenses         | 644 532.68 € |
| Total des recettes         | 783 457.73 € |
| Excédent de fonctionnement | 138 925.05 € |

##### INVESTISSEMENT

|                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| Total des dépenses                | 1 110 198.24 € |
| Total des recettes                | 1 295 386.51 € |
| Excédent d'investissement         | 185 188.27 €   |
| Résultat exercice 2017 : EXCÉDENT | 324 113.32 €   |

## Points à retenir du conseil du 12 avril 2018

Nous vous rappelons que l'intégralité du PV  
est disponible sur [www.mairie-came.fr](http://www.mairie-came.fr)

Présents : Mesdames et Messieurs MONTERO, DUHALDE, BERLAN,  
POMMIES, LAFITTE, ESPEL, SERRES-COUSINE, ARETTE-  
HOURQUET, MARQUINE, COYOS, LAPOUBLE.  
Excusés : BOISSELIER Mathieu, KARST Karine, LAFAURIE Jean-Marc,  
PETRISSANS Denis.

### Défense Incendie

La Commune projette d'élaborer un  
Schéma Communal de Défense Exté-  
rieure Contre l'Incendie. Nous allons faire  
appel aux services de l'Agence Publique  
de Gestion Locale pour la réalisation de  
ce projet



### Budgets 2018

Monsieur Lafitte donne lecture des Budgets 2018, qui se présentent comme suit :

#### COMMUNE

##### FONCTIONNEMENT

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Total des dépenses | 949 865.03 € |
| Total des recettes | 949 865.03 € |

##### INVESTISSEMENT

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Total des dépenses | 897 463.09 € |
| Total des recettes | 897 463.09 € |



## Informations locales

### MARIAGE

Le 7 Juillet 2018, FABAS Patrick et DAZELLE Vanessa se sont  
unis par le mariage.

*Tous nos vœux de bonheur et toutes nos félicitations.*

### RECENSEMENT MILITAIRE 3ème PÉRIODE 2018

Les jeunes nés en juillet, août, septembre 2002 doivent venir se  
faire recenser à la mairie.

### INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Les inscriptions sur les listes électorales seront reçues au  
secrétariat de la mairie, du 1er septembre au 31 décembre 2018.  
Sont concernés :

Les jeunes de 18 ans qui viennent d'arriver sur la Commune  
Les nouvelles personnes qui sont domiciliées sur la Commune

### DISTRIBUTIONS DES SACS POUBELLES

La distribution des sacs poubelles aura lieu à la mairie du Lundi  
17 Septembre au Vendredi 21 Septembre.

### Fibre

Notre village va prochainement être desservi par la fibre afin  
d'améliorer notre réseau Internet.

Celle-ci sera amenée jusqu'à vos habitations par les réseaux  
existants qui sont les lignes téléphoniques et Edf.

De plus les villages ayant leurs lignes les mieux entretenues et  
par conséquent le plus accessibles seront en tête de liste.

La commune de came vous incite à couper les branches vous  
appartenant en contact avec les réseaux.

En complément la commune fera passer cet automne une  
entreprise professionnelle de l'égavage afin de terminer ce  
travail.

Chaque propriétaire n'ayant pas coupé ses branches sera sol-  
licité pour une participation financière en fonction du temps  
passé.

Pour de plus amples informations merci de contacter la mairie.

# Informations communales

## L'Essor Cycliste Basque à Came

La commune de Came va être de nouveau à l'honneur le dimanche 03 février 2019 lors de cette compétition.



Notre village proposera une arrivée inédite et spectaculaire qui devrait plaire au plus grand nombre, passionnés ou non de cyclisme. Cette ligne d'arrivée sera tracée entre l'Eglise et la salle dite du « Patronnage ». Les coureurs qui partiront de Cambo, passeront par Bidache, rejoindront l'embranchement de Lur Berri pour prendre l'avenue des Pyrénées jusqu'à sa terminaison au stop de « la Gaité ». Descente sur l'avenue des Chaisiers avant de remonter par la rue des Cagots jusqu'à l'église (1er passage sur la ligne). A partir de là, les coureurs continueront par le chemin Ganderats pour finir dans le même sens les boucles finales, soit 4 passages sur la ligne. Les difficultés présentent en nombre sur le parcours auront pour objectifs de scinder le peloton en plusieurs petits groupes.

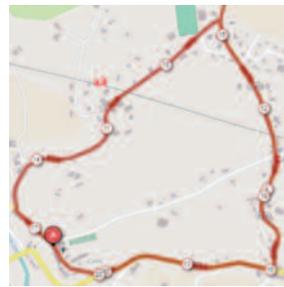
L'objectif est de faciliter les passages au bourg, tout en permettant de positionner une à deux rangées de spectateurs tout le long de la montée.

*Nous vous attendons donc nombreux pour encourager les coureurs*  
Pour rappel, et les plus anciens peuvent en témoigner, cette fin d'étape reprendra le même parcours que les courses d'antan, qui se déroulaient durant des fêtes locales.

En plus de l'aspect sportif, la commune souhaite profiter de cet événement pour faire parler d'elle hors de ces « zones traditionnelles ».

Pour cela nous essayons de construire un plan de communication basé notamment sur l'artisanat.

Sachons en profiter comme il se doit. Toute bonne volonté pourra se faire connaître auprès de l'adresse du Couralin.



## Panneaux publicitaires

« Chers Camots (es),

De tout temps des panneaux publicitaires sont implantés dans les villes et villages, et la commune de Came n'échappe pas à cette règle.

Afin de réduire l'impact visuel en certains lieux, la commission signalétique, motivée par les membres du conseil municipal, a décidé de retravailler ce dossier en profondeur.

Des actions vont être menées sur notre commune, qui consisteront à :

- la ré-organisation de la disposition des panneaux déjà en place
- la suppression de certains d'entre eux après concertations avec les personnes concernées.

- De plus, nous vous demandons dès à présent, de tenir informé la commission avant une éventuelle pose. Après étude de l'emplacement le plus approprié, les services communaux se chargeront de la pose de ces derniers aux endroits choisis. Pour nous la solution la plus pertinente dans le moyen / long terme, sera d'arriver à une signalétique commune aux artisans et activités commerciales. Ce travail, qui a déjà été en partie entrepris sur notre commune devra être approfondi en tenant compte des nouvelles activités commerciales et autres. La commission reste à votre disposition pour toutes questions et reste à votre écoute afin de nous aider dans ce travail fastidieux. Il va sans dire qu'une communication constructive entre tous les intéressés sera la clé du succès.»

## Jardinage du curé

Plusieurs camots nous ont sollicités concernant l'entretien et la bonne tenue des plantes anciennes qui ornent le jardin du curé. C'est pourquoi nous souhaitons organiser une réunion d'information qui se tiendra le Mercredi 29 Août à 18h30 à la mairie. Si vous avez la main verte, que vous souhaitez participer, vous serez les bienvenus !



## Réfection de la chaussée départementale



Des travaux ont été entrepris pour arranger la chaussée de la RD 936.

Nous avons alerté à plusieurs reprises les services départementaux concernant l'état de la route de la RD 48

depuis l'avenue des Pyrénées jusqu'au croisement de la route de Peyrehorade, mais ce sont des budgets départementaux votés bien à l'avance. L'entretien de cette voirie ne dépend pas de la commune, nous continuons cependant nos efforts afin que nos demandes soient bien prises en compte.

## Le marché des saveurs

Chers Camots (e s)

Cette année aura lieu la 3<sup>ème</sup> édition du Marché des Saveurs.

Nous vous attendons toujours plus nombreux pour cet événement qui s'inscrit dans le cadre de la semaine

du goût. La soirée retenue est celle du vendredi soir, soit le 12 octobre 2018. Les premiers stands seront là à partir de 18h30.

Une animation musicale est prévue.

Nous comptons sur votre présence et n'hésitez pas à en parler autour de vous.



## Vie locale

### Un camot au balcon de la mairie de Bayonne

Il est de coutume que lors de la cérémonie d'ouverture des fêtes de Bayonne, soit lu un texte en gascon, nommé « lo prosei ». Ce texte rappelle les racines gasconnes de la ville de Bayonne.

Après Jan de Nadau, Jean Michel Larqué, Natasha Saint Pierre ou le torero Julien Les-carret, c'est à Yvan Bareyre digne représentant de l'academia Gascona de Baiona -Ador, qu'a été confié la lecture de ce texte :

#### «Lo Prosei»

Haut ! Vivòsta ! Doblewant !  
Baiona, Baiona, qu'ei lo ton dia  
sacrat, las claus getaràn !Dens  
quauques momentòts que ca-  
buçaràs dens l'inconegut parçan de la hèsta, de la timpona !

Haut ! Vivòsta ! Doblewant !D'Euskadi vienguts, d'Iparralde cossirats, las cantas, las flabutas e los txistusque tringlan dejà dens lo ton còr de pòrt e de vila vitèca !Gascona, Basca, Universau !De Gasconha, d'Occitania sancèra los tons crits que's mèsclan a la horra blanca e roja, tots amassa que seràn urós de't tornar conèisher, de t'aimar atau, grana e simpla, esgarada au cap deus gaves amassats qui's juntan a l'Ador.

Haut ! Vivòsta ! Doblewant !Baiona, sia de qui cau, esberrida, tostemp atau !

#### «Le Discours»

Allez ! Allez ! Allez !Bayonne, Bayonne, c'est ton jour sacré, on va jeter les clés !Dans quelques instants tu plongeras dans l'inconnue contrée de la fête, de la bringue !

Allez ! Allez ! Allez ! Venus d'Euskadi, rassemblés en Iparralde, les chants, les flûtes et les txistus résonnent déjà dans ton coeur de port et de ville vive !Gasconne, basque, universelle !De Gascogne, de toute l'Occitanie, tes cris se mêlent à la foule blanche et rouge ; tous ensemble ils seront heureux de te reconnaître, de t'aimer ainsi, grande et simple, égarée au bout des gaves unis qui se joignent à l'Adour.

Allez ! Allez ! Allez !

Bayonne, soit fidèle à toi-même, espiègle, toujours ainsi !



# École Notre-Dame

## Le congrès des jeunes écrivains Le 26 avril 2018 à Salies-de-Béarn

Les élèves de l'école Notre Dame de Came se sont rendus au Congrès des jeunes écrivains, organisé par la Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique à Salies-de-Béarn le 26 avril 2018.



Chaque classe avait imaginé une suite d'histoire, dont le début avait été proposé par un écrivain.

La matinée du congrès a été consacrée à la présentation (sous forme théâtrale) des histoires écrites par les différentes classes. A la fin de ce temps, Mickaël EL FATHI, l'auteur, a lu la fin de son histoire.

L'après-midi a été séparé en deux temps : une rencontre avec des professionnels du livre (illustrateur et éditeur) et la visite de l'exposition des autres classes sur un ouvrage de littérature. L'école Notre-Dame de Came a présenté « Momo, petit prince des bleuets » de Yaël HASSAN.

Les élèves ont passé d'excellents moments, riches en échanges et en rencontres, venant clôturer leur projet d'écriture.

Une expérience enrichissante à renouveler !



## Des vacances.... studieuses ?

Si vous envisagez une inscription pour votre enfant, si vous souhaitez des renseignements sur l'école, n'hésitez pas à pousser sa porte.

Comme chaque année, nous accompagnerons les futurs 6è... jusqu'au bout, en leur proposant des stages de révisions effectués tous les matins de la semaine en petits groupes et conduits par les enseignantes titulaires.

Histoire d'être un peu plus confiants pour le passage au Collège.

*Bonnes vacances avant tout !...et à bientôt !*



## Souvenirs, souvenirs... avant le départ en 6è

Un de mes meilleurs souvenirs, c'est la première année où je suis arrivée (en CM1), le jour de la rentrée, j'ai fait un pas dans la cour et j'étais déjà encerclée par mes copines. Elles m'ont dit : « Salut moi c'est Leïla, moi Alexia et moi Alice. Viens on va te montrer la classe ». *Ana*

Du 2 au 6 novembre 2016 nous sommes allés au Vendée Globe. Une fois arrivés en Vendée, on est allés au marais Poitevin, pour le découvrir en barque. Lors de ce séjour, j'ai de très bons souvenirs avec mes camarades de chambre, on a beaucoup parlé, rigolé... Mais le plus impressionnant a été le départ de la course. Leïla

Moi, j'adore tous les moments festifs : les croupionades, les lotos et les spectacles de fin d'année qui sont tous très différents ! *Louis*

## Merci aux fidèles bénévoles et bonne route aux CM2 !

Cette année encore, nous avons pu compter sur nos accompagnants bénévoles. Les élèves ont ainsi pu bénéficier de leur professionnalisme et de leur disponibilité. C'est un grand MERCI, sincère et chaleureux, que nous leur adressons aujourd'hui.



Merci à Marie-Claude Robillard, qui a accompagné les élèves le Jeudi soir dans leurs devoirs ,

Merci à Marie-José Gardères, qui, grâce à son expertise d'enseignante spécialisée, a pu encadrer les apprentissages de certains élèves,

Merci à Daniel Labeyrie de continuer à faire voyager nos enfants avec textes et chansons.

Nous les retrouverons avec bonheur l'année prochaine !

*Bonne chance pour le grand saut en 6è à Alexia, Alice, Ana, Juliette, Leïla, Louis et Maïwenn*

## Sortie des maternelles à la médiathèque d'Orthez

Alors que les « Grands » assistaient à la projection d'un film au Cinéma d'Orthez, dans le cadre du projet « Ecole et Cinéma », les plus jeunes ont visité la médiathèque Jean-Louis Curtis de la petite ville béarnaise.

Quelques lectures d'albums sur les mamans (la fête des Mères approchant...), quelques jeux aussi, et pour certaines... l'envie d'une petite sieste, sur les grands coussins colorés !



## École Publique

### Cher journal, voici encore un temps fort du mois de juin : l'inauguration de l'annexe de notre école.

En effet, le Samedi 2 juin, Monsieur le Sous-préfet de Bayonne, les élus, Madame l'inspectrice de la circonscription Ustaritz/St Palais, les parents et enfants avaient fait le déplacement pour assister à l'évènement au sein des locaux flambants neufs de notre école. Monsieur le Maire a fait visiter les lieux : notre nouvelle salle de motricité, la classe des CE1/CE2. Ensuite, nous nous sommes réunis pour partager le verre de l'amitié. Cher journal : à bientôt pour de nouvelles aventures...

*Les élèves de l'école publique de Came*



### Cher journal,

Nous avons clôturé notre année de CM1-CM2 avec nos deux enseignantes, Madame Pery et Madame Dolet à Socoa. Notre programme était très chargé : voile, pêche à pied, découverte du milieu marin, classification des animaux marins...

C'était vraiment super, et nous nous sommes beaucoup amusés ! Si vous le souhaitez, vous pouvez consulter toutes les photos de notre séjour sur notre site web de l'école (école publique de Came). Cher Journal, nous te souhaitons d'excellentes vacances. Après une année studieuse et sportive, nous avons bien mérité quelques vacances !

Rendez-vous l'année prochaine ! *Les élèves CM1-CM2*



### Cher journal,

Vendredi 15 juin, le public venu en nombre dans le cadre de la fête de l'école a pu découvrir le périple et les aventures d'un mystérieux Camot.



Les élèves de l'Ecole Publique de Came, métamorphosés pour l'occasion en journaliste, ont fait le récit de ces aventures riches en rebondissements, grâce à la célèbre et expérimentée Claire Chazal, venue spécialement lancer le JT de la fête de l'école pour l'occasion. L'eau, sujet plus que d'actualité était à l'honneur pour cette soirée.

Partis de l'école de Came, les maternelles ont raconté le départ de cet aventurier avec talent grâce à de savoureuses comptines. Ce voyage s'est poursuivi à travers les océans vers l'Afrique où les CE1-CE2 reprirent avec entrain « Les lionnes » de Yannick Noah, accompagnés par un magnifique tableau vivant des GS/CP. Direction ensuite la Polynésie française pour notre aventurier et les CM1/CM2 pour un chant rythmé dans la langue locale, accompagnés côté danse par les CE1/CE2 en tenue. Les élèves ont ensuite relaté le périple de l'aventurier dans la région des Grands Lacs de l'Ontario et à travers l'Amérique. Les CM se sont illustrés par leur chorégraphie moderne avec leurs parapluies sur « I'm singing in the rain », en reprenant « Face à la mer » de Calogéro et Passi, et par leur entrée fracassante au son des danses irlandaises du célèbre film Titanic.

Enfin, ce riche programme a été conclu à l'anglaise par une reprise de « yellow submarine » avec dans le sous-marin les élèves de maternelle, puis le grand final regroupant tous les élèves de l'école accompagné par « l'orchestre local ». La soirée s'est terminée par un repas convivial autour d'une paëlla. Enfants et parents sont repartis ravis de cette soirée !

A très vite pour de nouvelles aventures ... !

*Les élèves de la classe CM1-CM2*

### En route pour Socoa,

Pour certains, une première expérience de vie loin des parents. Mais, ces deux jours d'activités

auront vite eu raison de ces petits chagrins bien légitimes. Jeux sur le sable, jeux d'orientation, une boom endiablée et pêche à pied à la pointe Sainte-Barbe ont rythmé le séjour. Les pieds dans l'eau, crabes, crevettes et autres attendaient les enfants sous les rochers. Cette pêche miraculeuse a émerveillé les élèves de Ce1 Ce2.

Merci à l'APE, aux parents accompagnateurs et aux parents pour leur confiance.



# Les fêtes locales arrivent à grands pas !!!

Le Comité des fêtes vous attend nombreux !

## LE PROGRAMME

### VENDREDI 24 AOÛT

20h00 APÉRITIF - REPAS - Sur la place du village

*Menu Adulte* : 15 € (Assiette de charcuterie

COCHON DE LAIT / FRITES - Fromages - Dessert

Café - Digestif - Vin compris)

*Menu Enfants* : 5 € (Steak haché / frites - dessert)

23h00 BAL D'OUVERTURE gratuit avec l'Orchestre IBILIZ



### SAMEDI 25 AOÛT

8h30 Petit Déjeuner - au stade : 5€ (Jambon - oeuf - piperade - café et verre de vin compris)

9h00 CONCOURS DE PÉTANQUE sur la matinée - Au stade

(Amener votre matériel) - Inscription : 8 € par équipe

TOUS A VOS BOULES !

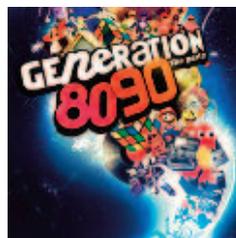
11h00 JEUX pour les enfants - Au stade

12h30 APÉRITIF - GRILLADES - Au stade

15h00 FINALES DE PELOTE - À la salle de sport

19h00 APÉRITIF - GRILLADES - Sur la place du village,

23h30 BAL GRATUIT avec IMPULSION



### DIMANCHE 26 AOÛT

11h00 MESSE ANIMÉE par la Batterie Fanfare « LOUS HARDITS »

12h00 APÉRITIF OFFERT PAR LA MUNICIPALITÉ - Place du village

18h00 DÉMONSTRATION DE FORCE BASQUE

avec CHALLENGE INTER-ASSOCIATIONS - Place du village

20h00 APÉRITIF - FAJITAS - GRILLADES - Place du village

21h00 SPECTACLE avec le MENTALISTE Laurent Tesla

(vu su C8 dans l'émission de Cyril Hanouna) - Salle des fêtes

23h30 GRAND FEU D'ARTIFICE MUSICAL animé par

la Batterie Fanfare « LOUS HARDITS »

00h00 BAL GRATUIT *Spécial années 80-90*, SORTEZ VOS PLUS BELLES TENUES avec le podium GALAXIIE



### LUNDI 27 AOÛT : Journée en ROUGE et NOIR sur la place du village

12h00 ANIMATION POUR LES ENFANTS, avec le CLOWN BIGOUDI

12h30 APÉRITIF - REPAS, animé par LES TXARANG' ANONYM

*Menu Adulte* : 14€ (ENTRECÔTES / FRITES - Fromage - Dessert

Café - Digestif - Vin compris) - *Menu Enfant* : 5 € (Steak Haché / Frites - Dessert)

17h00 CONCOURS DE QUILLES et JEUX GONFLABLES

pour les enfants

19h00 CONCOURS DE LANCER D'ESPADRILLE

20h00 APÉRITIF - GRILLADES

23h30 BAL DE CLÔTURE gratuit avec la sono IMPULSION



# Associations

## Journée Aux Aldudes et à Saint-Jean-Pied-de-Port.

**Nous sommes 37 personnes à prendre le départ (30 de Came, 7 de Bergouey) avec Gérard notre chauffeur.**

Il fait beau et nous espérons qu'après tous ces jours de pluie, que la journée soit un peu clémente.

*Gérard, notre président, nous souhaite la bienvenue et donne le programme de la journée :*

Le matin visite d'un élevage de porc noir dans la vallée des Aldudes et l'après-midi visite de Saint-Jean-de-Port.

Tout d'abord, nous nous arrêtons à Banca pour un petit-déjeuner préparé par quelques membres du bureau (croissant, café ou chocolat).



A 10 h nous arrivons dans la vallée des Aldudes pour visiter l'élevage du Porc basque de Pierre Oteiza. Sa femme, Loré, nous commente l'histoire de ces porcs, qui ont bien failli disparaître car en 1981 cette race était en voie d'extinction. Il a fallu la ténacité de quelques éleveurs pour qu'elle retrouve sa place. Chaque porc possède un anneau au groin, non pour l'embellir, mais pour respecter la nature et préserver les pâturages. Ils se nourrissent au moins pendant 12 mois de glands, de châtaignes, d'herbe, de racines et de céréales. Nous ne pouvons voir les petits qui restent à l'abri dans les cabanes. Seules quelques mères, les pieds dans la boue, arrachent quelques touffes d'herbe.

Après ces commentaires très intéressants nous avons droit à une superbe dégustation de

produits issus de cet élevage, à savoir divers saucissons, saucisses sèches, plusieurs jambons, pâtés, etc...

Il faut malgré tout reprendre le car qui nous emmène à SAINT-MICHEL. Nous arrivons au restaurant Xoko Goxoa (alors que certains n'ont plus grand faim) où nous attend un repas composé de truite saumonée, de filet mignon accompagné de gratin dauphinois. Après le traditionnel fromage de brebis et sa confiture de cerises noires, nous terminons par une délicieuse crème brûlée et un café. Un restaurant sympathique tout près de la petite église dans laquelle se trouve un magnifique chemin de croix en bois.

Direction SAINT-JEAN. Un groupe visite une fabrique d'espadrilles pendant que l'autre monte à la citadelle accompagné par Jérôme, raconteur de pays qui nous parle de l'histoire de la ville et de son riche patrimoine historique : les portes de Navarre, Notre-Dame, Saint-Jacques, le chemin de ronde, la maison Arcanzola (la plus ancienne de la ville), l'église Notre-Dame-du-Bout-du-Pont, la prison dite des Evêques, la citadelle, etc, etc... Sans oublier la rue d'Espagne dans laquelle le bureau des pèlerins délivre le crédeniel, document très important pour les nombreux pèlerins qui doivent le faire tamponner durant leur périple jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle. Un véritable cours d'histoire nous est donné par notre guide tout au long de la descente.

Nous rejoignons l'autre groupe sortant de la fabrique d'espadrilles, une entreprise familiale transmise de mère en fille, qui a su se diversifier. Les sandales sont cousues main, collées sous pression, etc... Une brodeuse les orne de différents motifs. Vous pouvez trouver des sandales dès la pointure 23 et certaines sont même faites sur mesures, pour un prix allant de 10 à 15 euros.

Temps libre et arrêt dans les «ventas» à Arnéguy,

Il est temps de reprendre le chemin du retour sous un ciel qui s'est maintenu au gris toute la journée, mais pas de pluie!

**Notre prochain voyage d'automne se déroulera, sur trois jours, en Espagne les 20-21 et 22 septembre.**

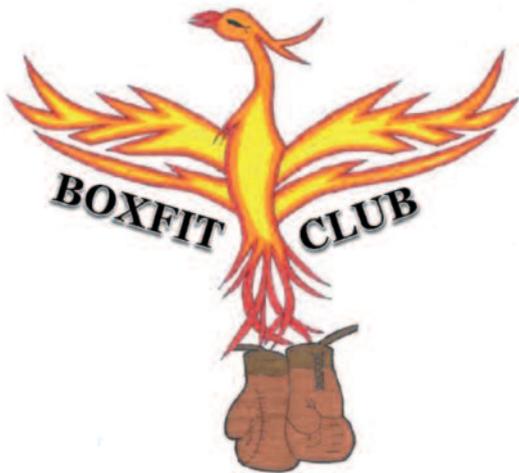


# Associations

## Adoptez la boxe attitude ! une attitude bien gantée...

### HISTORIQUE (source FFB)

La boxe anglaise, aussi appelée le noble art, est un sport de combat dans lequel deux adversaires, de même catégorie de poids et de même sexe, se rencontrent sur un ring, munis de gants rembourrés afin de limiter le risque de coupure, et s'échangent des coups de poings, portés au visage et au buste. Le combat est divisé en intervalles de temps, les rounds, séparés par une minute de repos annoncée par une cloche où le pugiliste pourra être conseillé et soigné si besoin.



La Boxe Educative Assaut est une approche ludique de la boxe anglaise, tout en ayant des effets bienfaisants sur l'état musculaire, la concentration, la mémoire, l'équilibre physique et psychologique. Elle est dite assaut parce qu'elle n'autorise pas les combats, les coups n'étant pas portés, elle développe la maîtrise émotionnelle, le respect de soi et des autres.

En France, la boxe anglaise se décline en plusieurs sections : la boxe éducative assaut, la boxe amateur (pratique de la boxe dans toute son intensité, sans casque, et accès à des compétitions telles que les Jeux Olympiques), la boxe professionnelle (autorisation de combats longs dans lesquels les coups portés doivent être plus puissants pour être comptabilisés), l'handi-boxe et l'aérobixe.

### DEVENEZ UN(E) BOXFITEUR(SE) !

L'équipe motivée de Peyrehorade a créé en 2018 « BoxFit Club » dans le but de promouvoir et développer la boxe anglaise éducative assaut (apprentissage et perfectionnement de la boxe, initiation à la boxe pour les enfants dès l'âge de 8 ans, cours de cardio-boxe).

Retrouvez sans plus tarder nos entraîneurs, qui sauront vous coacher dès le premier round ! Les inscriptions sont ouvertes à tous (1 photo d'identité, 1 certificat médical, 1 enveloppe timbrée avec adresse, autorisation de diffusion d'image, autorisation parentale pour les mineurs, cotisation de 110 €/an ou 60 €/an pour les enfants). Les cours se déroulent à la salle des fêtes de CAME le lundi et jeudi (19h-21h) pour les adultes/ados. La nouvelle saison sportive 2018/2019 débutera le 15 septembre.

### LE BUREAU

#### Présidente :

Mme Céline DUMERCQ

#### Co-Président :

M. Mickaël PUYAU

#### Trésorière :

Mme Alexia GUITARD

#### Trésorier-Ajoint :

M. Grégory CHARTON

#### Secrétaire :

Mme Jessica FOURCHÉ-LAVIE

#### Secrétaire-Adjointe :

Mme Sandrine DELAUNAY

pour plus de renseignements, contacter Laurent :

[boxfitclub@orange.fr](mailto:boxfitclub@orange.fr) ou 06 84 88 57 80



## 24ème VIDE GRENIER

L'APE de l'Ecole Publique organise son 24ème VIDE GRENIER au BOURG le dimanche 30 septembre 2018 de 9h00 à 18h00.

Pour exposer, vous pouvez vous inscrire auprès de Delphine et Marion au **06 64 25 21 39** ou au **06 64 79 07 72**.

(3€ le mètre linéaire à l'extérieur sans table et 4€ à l'intérieur avec table)

N'hésitez pas à venir profiter des bonnes affaires ou pour passer un

moment convivial à table.

Nous vous proposons des assiettes de grillades préparées par les parents d'élèves.

*A bientôt !*



# Associations

## Club athlétisme de Bidache - Marche nordique

La marche nordique est adaptée quel que soit votre âge. Contrairement à la marche type randonnée (qui exploite que les membres inférieur), l'utilisation des bâtons favorise le travail musculaire des parties hautes du corps. Vous sollicitez ainsi 80% de la chaîne musculaire.

La marche nordique est adaptée à vous. Nous ne faisons pas de compétition. Sortie deux fois par semaine à partir de septembre.

### Bienfaits :

- Meilleure respiration
- Amincissement de la silhouette
- Fortifie les os sans aggraver les articulations
- Convivialité
- Agit sur le diabète de type 2
- La pression artérielle
- La fréquence cardiaque
- Renforcement des os et prévention de l'ostéoporose
- Entretien des articulations

Pour tous renseignements appeler **Mr CLÉRY Jean-Luc** au **06 40 06 49 61**

## La Batterie-Fanfare "Lous Hardits" Recrute !!!

La saison 2017/18 ne s'est pas terminée que nous pensons déjà à la prochaine. Après un spectacle toujours autant apprécié et un concours de musique durant à la suite duquel nous avons obtenu un prix d'honneur mention Bien Les projets, les sorties et surtout la formation repartiront de plus belle.



Dès le mois de septembre, pendant une pause bien méritée pour l'orchestre, la formation fera sa rentrée.

Une réunion publique de rentrée sera organisée le vendredi 7 septembre à 20h en vue de rencontrer l'encadrement.

Les cours sont bénévolement dispensés par des cadres de l'orchestre, collectifs et durent 1h.

Les instruments sont prêtés par Lous Hardits.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter Sylvain Lesclaux (formateur et chef d'orchestre) au **06 80 38 92 93** ou à visiter notre site internet [www.loushardits.fr](http://www.loushardits.fr).

## Dates à retenir

**6 AOÛT**  
**MARCHÉ DES 7 VILLAGES**

**24-27 AOÛT**  
**FÊTES LOCALES**

**3 SEPTEMBRE**  
**RENTÉE SCOLAIRE**

**7 SEPTEMBRE**  
**RÉUNION LOUS HARDITS**

**17-21 SEPTEMBRE**  
**DISTRIBUTION SACS POUBELLE**

**20-22 SEPTEMBRE**  
**VOYAGE ESPAGNE ENTER NOUS**

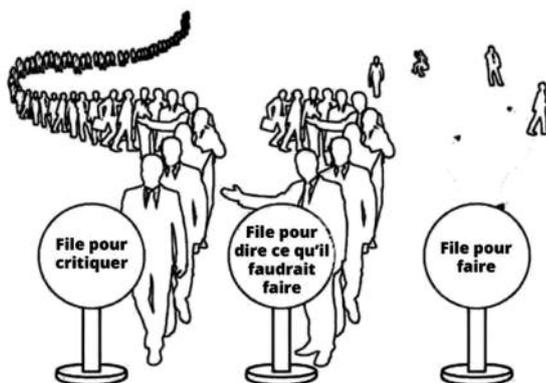
**30 SEPTEMBRE**  
**VIDE GRENIER / APE ÉCOLE PUBLIQUE**

**12 OCTOBRE**  
**MARCHÉ DES SAVEURS**

## LOU CASSADOU

La vente de cartes de chasse aura lieu le **Vendredi 7 septembre 2018 de 18H à 20H** devant le foyer.

## Clin d'œil



**Lou Couralin :** Retrouvez également toutes les infos concernant la commune de Came sur notre site [www.mairie-came.fr](http://www.mairie-came.fr). Les articles publiés dans le présent numéro vous sont restitués dans la forme rédactionnelle de leurs auteurs. Vous souhaitez recevoir Lou Couralin par email en plus du format papier, alors envoyez-nous votre adresse sur : [loucouralin@orange.fr](mailto:loucouralin@orange.fr). **Lou Couralin N°60 sortira début octobre.** Il couvrira les mois d'**octobre et novembre**. Merci de nous faire parvenir vos articles avant le **samedi 15 septembre**.

